

Kursleiterinnen und Kursleiter für Progressive Muskelentspannung

In der folgenden Übersicht finden Sie die Kontaktdaten von Kursleiterinnen und Kursleitern für Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, die von Dr. Cornelia Löhmer oder Rüdiger Standhardt ausgebildet wurden. Die Kursleiterinnen und Kursleiter haben alle entweder die 5-tägige PME-Ausbildung für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und /oder die 5-tägige PME Ausbildung für die Arbeit mit Erwachsenen absolviert. Einige qualifizierten sich darüber hinaus auch in einer 2-tägigen Zusatzweiterbildung für die PME-Arbeit mit der Generation 50plus.

Angeboten werden Kurse und Einzelunterricht in den jeweiligen Bereichen.

Die Liste ist nach Bundesländern sortiert und innerhalb der Bundesländern nach Postleitzahlen.

Sollten einzelne Angaben nicht mehr zutreffen oder sollten Adressen fehlen, so senden Sie bitte einen entsprechenden Hinweis an: loehmer@giessener-forum.de

Postleitzahl 0

Christine Staemmler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplompädagogin, Leiterin des Dresdner Zentrum für Tinnitus-Retraining-Therapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse für Erwachsene, für Vor- und Grundschulkindern mit Eltern sowie Einzelunterricht

Kontakt:

- Reinickstraße 2
- 01309 Dresden
- Tel.: 0351 / 4468910
- dresdner.trt.zentrum@gmx.de
- www.tinnitus-therapie-dresden.de

Jessica Oppawsky

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Wirtschaftspsychologin - Bachelor of Arts (FH)

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Breesener Str. 231
- 06110 Halle (Saale)
- 0173 / 6351150
- Jessica.Oppawsky@gmx.de

Ingrid Beyer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Reisekauffrau, selbständige Entspannungstrainerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht bei Yaguna - Zentrum für Yoga & Entspannung

Kontakt:

- Morgenbergstr. 19

- 08525 Plauen
- 03741 / 581210
- froschbeyer@t-online .de

Ilona Petzold

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin, Entspannungs- und Motivationstrainerin, Meditationslehrerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse bei Yaguna - Zentrum für Yoga & Entspannung

Kontakt:

- Morgenbergstr. 19
- 08525 Plauen
- 03741 / 581210

Postleitzahl 2

Klaus Dehn

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Psychologischer Psychotherapeut

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Grindelallee 91
- 20146 Hamburg
- 040 / 254 90 867
- klaus.dehn@freenet.de
- www.klaus-dehn.de

Hanne Tauscher

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin seit 1987 in eigener Praxis, Kursleiterin Basenfasten, Original Wacker-Methode, Bachblüten-Therapeutin, Massage-Therapeutin: Bioenergetische Massage nach Fraas, Hot-Stone-Massage, Fußreflexzonen-Massage

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Therapiezentrum Eppendorf
- Abendrothsweg 50
- 20251 Hamburg
- 040/40 19 65 95
- htauscher@gmx.net
- www.hanne-tauscher.de

Gunda Nothhorn

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yoga- u. Deutschlehrerin (Deutsch als Zusatzsprache)

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Hartwig-Hesse-Straße 7
- 20257 Hamburg (Stadtteil: Eimsbüttel)
- 040 / 25 31 56 25
- Gunda_Nothhorn@gmx.de

Dr. Antje von Rein**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sportlehrerin (I. und II. Staatsexamen) und langjährige Kursleitertätigkeit in der Erwachsenenbildung und div. Universitäten

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage, gerne PME für Tango-Tanzende

Kontakt:

- Budapester Str. 40
- 20359 Hamburg
- 040 / 3194439 (AB)
- avon.rein@web.de
- www.antjevonrein.de (im Aufbau)

Miriam Wessels**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom Sportwissenschaftlerin, Kundalini Yoga Lehrerin (Stufe 2), Ausbilderin für Kinderyogalehrer, Körperorientierte Gestalttherapeutin, Rückenschullehrerin, Referentin und Ausbilderin zum Thema „Bewegung rund um die Geburt“, „Beckenboden“, „Yoga und Pilates“, „Meditation“, „Kundalini Yoga“, Yoga und Meditation für Kinder“, „Yogadancing“, „BewegNung“,

Angebot:

- Einzelunterricht im PME

Kontakt:

- Woltersstrasse 29
- 22453 Hamburg
- 040 / 51493632
- Miriam@BewegNungsRaum.de
- www.BewegNungsRaum.de

Julia Hoffmann**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Musiktherapeutin, Musikpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Klangschalenmassage

Angebot:

- Gruppen- und Einzelangebote in eigener Praxis sowie mobil nach Absprache

Kontakt:

- Dormienstraße 5
- 22587 Hamburg
- 040 / 77110683
- info@julia-hoffmann.com
- www.julia-hoffmann.com

Ursula Beimdiek**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

- Dipl. Sozialökonomin, Krankenschwester, tiefenpsychologische Psychotherapie-Ausbildung; tätig in der ambulanten Eingliederungshilfe für psychisch kranke Menschen

Angebot:

- auf Anfrage, Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Zassenhausweg 86
- 22589 Hamburg
- 040 / 554 037 69
- urbei2@yahoo.de

Sabine Voß

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sozialpädagogin, Dipl. Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Angebot:

- Regelmäßige Gruppen, Einzelunterricht, betriebliche Angebote (alles auch auf Anfrage)

Kontakt:

- Helmholtzstraße 10
- 22765 Hamburg
- 040 / 73128954
- sab.k.voss@web.de

Christian Kaack

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieher, MKT- Trainer und PME - Kursleiter

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht, Termine nach Vereinbarung

Kontakt:

- Kirchhofsallee 1
- 24214 Gettorf bei Kiel
- 04346-8975 und 0173-3605003
- kaacksc@t-online.de
- www.entspannungswerkstatt.de

Birgit Wöbke-Hosse

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Kursleiterin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse bei: DRK, Fitnessstudio Just Ladies, VHS und privat

Kontakt:

- Seestraße 206
- 25469 Halstenbek
- 04101 / 40 11 27
- birgit-wh@gmx.de

Alcke Onnen-Lübben

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Praxis für psychosoziale Beratung

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Wunderburgpark 10
- 26135 Oldenburg
- 0441/7770737
- kontakt@praxis-onnen-luebben.de
- www.praxis-onnen-luebben.de

Gisela Möller

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Sozialpädagogin, Familientherapeutin

Angebot:

- Gruppen (ab 5 Personen) und Einzelunterricht auf Anfrage, Kinderunterricht altersentsprechend und Einzelunterricht im therapeutischen Zusammenhang

Kontakt:

- Bahnhofstr. 23
- 27283 Verden
- 04231 / 9850688
- gis-moll@web.de

Klaus Hausmann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Lehrer, Gesundheitsberater, Therapeut für Retraining und Hörtherapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Gartenkamp 14
- 29229 Celle
- 05141 / 382919
- Kh.hausmann@gmail.com

Postleitzahl 3

Rosina Jungherr

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- zertifizierte ganzheitliche Ernährungsberaterin, geprüfte Präventologin

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Wilhelm-Hauff-Str. 6
- 30880 Laatzen
- 05102 / 4392
- rosina.jungherr@web.de

Sylvia Rüter

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Heilpraktikerin, Masseurin, NLP-Lehrtrainerin DVNLP, Eutonielehrein (n.Cilly Singer), tätig bei der Akademie für Gesundheitmanagement e.V. in Gronau/Leine

Angebot:

- Regelmäßige PME-Kurse, Einzelunterricht, Inhouse-Seminare

Kontakt:

- Johanniterstr.1-3
- 31028 Gronau/Leine
- 05182 / 90632
- rueter@akademie-gmx.de

Petra Erben

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Verwaltungsangestellte

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Schulstraße 5
- 34225 Baunatal
- 0561/895793
- Petra.Erben@fa-kh.hessen.de

Praxisgemeinschaft für Ergotherapie - Beatrice Köhler & Monika Neumann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Rathausplatz 3
- 34246 Vellmar
- Tel. 0561-3502787-0
- Fax. 0561- 3502787-9
- info@ergotherapie-koehler-vellmar.de
- www.ergotherapie-koehler-vellmar.de

Elisabeth Emmerich-Jäger

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Zurzeit im Studium zur Dipl. Soz. Arb./ Sozialpädagogin

Angebot:

- Eigene Praxis für PME Einzelstunden und Kurse für Gruppen (Anfänger und Fortgeschrittene) an der Kreisvolkshochschule Waldeck – Frankenberg

Kontakt:

- Kaulbachstr. 15
- 34454 Bad Arolsen
- 05691 / 629813 und 05691 / 6899
- emmerich_jaeger@yahoo.de

Britta Kleine

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Upländer Str. 11

- 34497 Korbach-Rhena
- 05631 / 620904
- brittikleine@t-online.de

Carina Hoffmann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Trainerin im Gesundheitssport; Präventionstrainerin für Kinder ; Erwachsene ; Ältere und Hochaltrige

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Schnupperwochenenden (Vhs Landkreis MR-BID, Vhs Vogelsbergkreis) Personaltraining, Einzel- und Gruppenangebote auf Anfrage

Kontakt:

- Im Tal 19
- 35260 Stadtallendorf
- 06429 / 290
- CarinaHoffmann@gmx.net
- CarinaHoffmann.de

Jörg Clees

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl.-Pädagoge

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Heinrich-Heine-Straße 46
- 35039 Marburg
- 06421 / 889662
- joergclees@googlemail.com

Astrid Koroch

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Krankenschwester

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Lissaboner Str.10
- 53117 Bonn
- Praxistelefonnummer 0151 / 222 111 22
- praxis@koroch.de
- www.Koroch.de (im Aufbau)

Gabriele Becker

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Verwaltungsangestellte und Kosmetikerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Wieraer Str. 18
- 35279 Neustadt
- 06692 / 8177 oder 0173 731 9905

- Gabybecker15@web.de

Corina Finke

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Master Aerobic Trainerin mit Zusatzqualifikationen, Pilates, Power Yoga, Fitness und Gesundheit, Nordic Walking, Finanzwirtin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Siemensstr. 10
- 35394 Gießen
- 0160 / 7119970
- info@sport-point-giessen.de
- www.sport-point-giessen.de

Susanne Schmidt

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Musiktherapeutin (BVM), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lehrerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht in eigener Praxis

Kontakt:

- Wilhelmstr. 7
- 35418 Buseck
- 06408/569260
- s.schmidt.musik@web.de
- www.musiktherapie-susanneschmidt.de

Janine Allnoch

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Sportwissenschaftlerin M.A. (Sport- und Bewegungstherapeutin)

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Dieulefiterstraße 10
- 35423 Lich
- 0177 / 2921412
- allnoch@teldes.de

Astrid Heimann

Ausbildung:

- PME Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin, eigene Praxis, langjährige Erfahrung in Beratungsarbeit und Gruppen, Fortbildung für soziale Fachkräfte

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht für Erwachsene, Eltern / Kinder, Jugendliche im Raum Gießen, Wetzlar und Marburg, Kirchhain

Kontakt:

- Burgstraße 27
- 35428 Langgöns
- 06447 / 92 29 97
- astrid.heimann@heientec.de

Anna Stanzel**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- ursprünglich Fremdsprachensekretärin, Weiterbildung in PME, Klangschalenmassagen, REIKI, Geistiges Heilen und Begradigen

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht
- **Kontakt**
- Lohweg 11
- 35510 Langgöns (Espa)
- 06033/7466205
- info@wohlbefinden-as.de
- www.wohlbefinden-as.de

Sabine Adam**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Am Rabenbaum 24
- 35584 Wetzlar
- 06441 / 34398
- Sabine@adam-naunheim.de

Alexandra Balzer-Theiss**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- FÜ Breitensport Erw./Ält. + FÜ Prävention, Handelsfachwirtin und Übersetzerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in den Räumlichkeiten des Deutschen Alpenvereins Sektion Giessen-Oberhessen, Schillerstr. 34, 35390 Giessen

Kontakt:

- Gartenstrasse 36 (privat)
- 35606 Solms (OT Albshausen)
- 06441 / 24562 (p), 069 / 40805-568 (d)
- GPTheiss@aol.com, oder Alexandra.Balzer-Theiss@continental-corporation.com

Beate Schirmer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- PILATES-Trainerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, ABO-Kurse auf Anfrage, Einzelunterricht

Kontakt:

- 35638 Leun
- 0178 / 20 96 504

Ingrid Schwan-Dölz**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus

- Diplomsportlehrerin, Rückenschullehrerin im KddR, psychomotorische Zusatzqualifikation, anerkannt bei allen gesetzlichen Krankenkassen

Angebot:

- regelmäßige Kurse, vierteljährlich, aufsuchend im Umkreis von 30 km

Kontakt:

- Am Brennofen 3
- 35638 Leun
- 06473/ 92 28 89
- Ingrid.Schwan@web.de

Kerstin Kompe

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Gesundheits- und Fitnesstrainerin, Kleinkinderturnen

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse

Kontakt:

- Schlagweg 24
- 35687 Dillenburg
- 02771 / 22319
- Familie-Kompe@t-online.de

Silke Henneberg

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Kurse

Kontakt:

- Ringstraße 17a
- 36396 Steinau an der Straße
- 06664 / 918166
- silkehenneberg@gmx.de
- www.physio-silkehenneberg.de

Nele C. Langeheine

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Kreative Leibtherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Kurze-Geismar-Str. 43
- 37073 Göttingen
- 0551 / 5099401
- kontakt-mit@nele-langeheine.de
- www.nele-langeheine.de

Regina Teuber

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Sozialpädagogin in der Erwachsenenbildung, Erzieherin

Angebot:

- regelmäßige Kurse für Erwachsene in Göttingen, Osterode , Northeim (teilweise für spezielle Zielgruppen: z.B. pflegende Angehörige)

Kontakt:

- Untere Straße 23
- 37191 Katlenburg Lindau
- 05552 / 709751
- r.teuber@meinezeit.org
- www.meinezeit.org

Brigitte Windt

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Medizinische Fachangestellte, Aqua-Fitness- und Pilates-Trainerin, Kursleiterin Nordic-Walking, Kursleiterin Rücken-Fit, Übungsleiterin Prävention, VHS-Dozentin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht in den eigenen Räumen BodyCare Pilates – Studio für gesunde Bewegung und Entspannung
- Wochenendangebote „Urlaub vom Alltag“ in einem Harzer Hotel
- Tagesveranstaltungen „Ein Tag für Dich“ mit einem bunten Bewegungs- und Entspannungsprogramm

Kontakt:

- Bienroder Weg 65
- 38108 Braunschweig
- 0531 / 5168757 (AB) mobil: 0170 / 9824524
- brigitte.windt@gmx.de
- www.bodycare-pilates.de

Postleitzahl 4

Beate Conze

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Diplomsozialpädagogin

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Praxis für Entspannung, Hypnose, Therapie
- Hauptstraße 66
- 42555 Velbert-Langenberg
- 02052 / 9693245
- info@conze-personalcoaching.com
- www.conze-personalcoaching.com

Mariele Sibum-Berentelg

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Krankengymnastin, Heilpraktikerin, selbstständig

Angebot:

- regelmäßige Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- 5 Emmelner Str. 37
- 49733 Haren

- 05932 / 4949, 0171 / 4193090
- info@mariele-sibum-team.de oder masibe@gmx.de
- www.mariele-sibum-team.de

Postleitzahl 5

Edeltraud Schumacher

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Kosmetikerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Marienpfad 17
- 50126 Bergheim
- 02272 / 930009
- Edeltraud.Schumacher@t-online.de

Klaus Assenmacher

Ausbildung:

PME für Erwachsene

Lauftherapeut (Entspannung ,Bewegung und Ernährung)

Angebot:

regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Neustrasse 25
- 50189 Elsdorf-Niederembt
- 0178 / 3310972 , 02274 / 704583
- KlausAssenmacher@netcologne.de
- Laufschule-Embestrand.de

Elisabeth Winkenbach

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Wellness-Spezialistin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Düsseldorferstr. 53
- 51063 Köln
- 0170 / 305 3936
- Lw54@gmx.de

Klaus Volmar

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Gesundheitspädagoge (mySOC®), Assessor (d.L.)

Angebot:

- Regelmäßige Kurse in eigener Praxis für ressourcenorientierte Gesundheits- und Selbstmanagemententwicklung, regelmäßige Kurse bei div. Institutionen, Einzelunterricht

Kontakt:

- Eurode Business Center, Eurodepark 1/36 (Postfach 3350)

- 52134 Herzogenrath
- 02406 / 665180, Mobil 0172 / 9080 898
- Klaus.Volmar@t-online.de

Astrid Koroch

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Krankenschwester

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Lissaboner Str.10
- 53117 Bonn
- Praxistelefonnummer 0151 / 222 111 22
- praxis@koroch.de
- www.Koroch.de (im Aufbau)

Petra Merges

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Gesundheitsorientiertes Gruppen- und Einzelfitnessstraining in der Prävention und Rehabilitation

Angebot:

- Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- In der Zehnt 8
- 54472 Brauneberg
- 06534 / 933610, mobil: 0178 / 4905 229
- petra.merges@t-online.de

Klaus Schroeder

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Fachpfleger für Psychiatrie

Angebot:

- Kurse ab Herbst 2010 in den Räumlichkeiten der KVHS in Bitburg
- Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Höhenstr. 21
- 54675 Körperich
- 06566 / 933346, mobil: 0175 / 8486 816
- kl.schroeder@online.de

Astrid Beck-Helle

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Yogalehrerin BDY/EYU

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Göttelmannstrasse 42 A
- 55131 Mainz
- 06131 / 555 986

- helle-yoga@web.de

Elke Eifler**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin für Reha-Sport

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Aufhofstr. 40
- 55218 Ingelheim
- 06132 / 1583

Martin Kalk**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Trainer, Sportbetreuung

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kontakt:

- Holunderweg 50
- 55442 Stromberg-Schindeldorf
- 06724 / 605193, 0160 /152 3025
- Sport-logistik@t-online.de

Hedi Jakobi**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Erzieherin

Angebot:

- regelmäßige Kurse (Frühjahr, Herbst)

Kontakt:

- Moselstr. 51
- 56861 Reil / Mosel
- 06542 / 2559
- hedi_jakobi@vr-web.de

Claudia Weßler**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplombibliothekarin, Übungsleiterin B "Sport in der Prävention", DTB-Kursleiterin Stressbewältigung, DTB-Kursleiterin Rücken-Fit

Angebot:

- Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Retterser Strasse 3
- 57635 Fiersbach
- 02686 / 988877
- cbiedler@t-online.de

Postleitzahl 6:

Claudia Kasten**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dialysefachkrankenschwester, Übungsleiterin für Behindertensport (innere Medizin)

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Herta-Mansbacher-Str. 126
- 60249 Darmstadt
- 06151 / 9671706
- claudia-meitz@gmx.de

Marlene Carls**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Gestalttherapeutin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht in eigener Praxis, Kurse in Unternehmen und Vereinen auf Anfrage

Kontakt:

- Elkenbachstraße 57
- 60316 Frankfurt
- 069 / 20 01 85 85
- info@marlene-carls.de
- www.marlene-carls.de

Liane Giehl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Diplompädagogin, TZI-Gruppenleiterin, Gesundheitspädagogin (DGG), Gesundheitscoach (FHS Fulda) – aktuelle Tätigkeit: Frauenberatungsstelle / Gesundheits- und Kurberatung Caritasverband Frankfurt am Main. Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Angebot:

- Einzelunterricht, Gruppenunterricht

Kontakt:

- Schleiermacherstraße 8
- 60316 Frankfurt
- 069 / 49085994, 0176 / 12982 021
- liane.giehl@gmx.de

Jörg Richter**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Informatiker / Produktmanager

Angebot:

- Einzelunterricht und Einzelveranstaltungen (z.B. Wochenend-Kurs)

Kontakt:

- Thomasiusstr. 10-12
- 60316 Frankfurt
- 069 / 48982356
- pme@fuyosoft.com

Inanna Susanne Meyer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Ganzheitliche Gedächtnistrainerin (zertifiziert vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.), Anti-Stress-Trainerin (zertifiziert von der VHS Lüneburg), EDV-Trainerin

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse, workshops

Kontakt:

- Neuhofstraße 30
- 60318 Frankfurt
- 0179 / 9077395
- info@inannasu.de
- www.inannasu.de

Madeleine Neumann**Ausbildung:**

- PME für Kinder
- Heilpraktikerin u. Diplom Pädagogin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Eschersheimer Landstraße 154
- 60322 Frankfurt
- 069 / 58808666
- 0172 / 8107314
- praxis-neumann@web.de

Claudia Muno**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Dipl. Sonder- und Heilpädagogin; Entspannungsleiterin

Angebot:

- VHS-Kurse, Gruppen- und Einzelangebote (auch privat)

Kontakt:

- Wiesenstrasse 15 (Hinterhaus)
- 60385 Frankfurt
- 0177 / 2321794
- claudimuno@gmx.net
- www.claudiamuno.de

Anne Strehle**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin, Sozialfachwirtin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht sind möglich

Kontakt:

- Buchwaldstraße 36
- 60385 Frankfurt
- 069 / 293644
- Anne.Strehle@gmx.net

Roswitha Mathea**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

- Dipl. Sozialarbeiterin, Tanz- und Bewegungstherapeutin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Bodenseestr. 13
- 60386 Frankfurt
- 069 / 412842
- rmathea@web.de

Christa Lehmer

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Einzelhandelskauffrau / Kursleiterin Eltern-Kind-Bereich

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Gellertstr. 51
- 60389 Frankfurt
- 069 / 46994650
- clehmer@web.de

Manuela El Faleh

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht nach persönlicher Absprache

Kontakt:

- Hügelstraße 85
- 60433 Frankfurt
- 0177 / 4629810
- harmonie_ruhe@yahoo.de

Nina Misunova

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Pädagogin M.A.

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Leipziger Str. 79
- 60487 Frankfurt
- 0160 / 94593 675
- nina.misunova@gmx.de

Andreas Strelow

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagoge (FH) - Psychomotorik - Hilfen zur Erziehung - Übungsleiter Breitensport / Volleyball

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Adolfstr.19

- 60528 Frankfurt
- 069 / 67724 763
- andreas.strelow@gmx.net

Martin Bender

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.Relgionspädagoge und Lehrer

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Lönsweg 9
- 60529 Frankfurt
- 069 / 35353 640
- emkben@t-online.de

Atila Zengin

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Biologe, Diplom-Gesundheitswissenschaftler

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Dreieichstr. 59
- 60594 Frankfurt
- 069 / 46 00 39 90
- info@healthy-vital.de
- www.healthy-vital.de

Ulrike Wigand

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dozentin für Physiotherapie; HP für Psychotherapie

Angebot:

- Kurse, Gruppen- und Einzelunterricht in Ffm-Sachsenhausen und Ffm-Höchst

Kontakt:

- Sachsenhäuser Landwehrweg 246
- 60598 Frankfurt
- 0151 / 58118841
- physio-intern@web.de

Sabine Skotnik

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Paartherapie,

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- 61118 Bad Vilbel
- 0160 / 97748114
- skotnik.sabine@t-online.de

Hilde Müller

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, 2- jährige Weiterbildung zur Gesundheitspädagogin, Fortbildung „Entspannung für Kinder“ bei den Psychologen Friebel u. Friedrich, Fortbildung bei Else Müller „Innovatives Autogenes Training“, Freiberufliche Tätigkeit seit 2002 in der Gesundheitsförderung und Prävention, seit 2007 in eigener Praxis in Bad Nauheim, Haus am Park

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Seminare und Workshops in Unternehmen, Vereinen, Schulen und in eigener Praxis.

Kontakt:

- Errlichspfad 5
- 61191 Rosbach v.d.H.
- 06003 / 3316
- hilde@hilde-mueller.de
- www.hilde-mueller.de

Lucia Alkemade**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50+
- Dipl.-Psychologin

Angebot:

- Kurse für Vereine, Firmen, etc.

Kontakt:

- Egerländer Straße 9
- 61239 Ober-Mörlen
- 0662 / 4155351
- lucia.alkemade@t-online.de

Gisèle Literski-Kainzbauer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Integrative Kinesiologin ® IKZ, Reiki-Meister/Lehrerin, Arzthelferin, Leiterin des Impuls Institut für Begleitende Kinesiologie (kinesiologische Privatsitzungen)

Angebot:

- regelmässige Kurse, Einzelsitzungen

Kontakt:

- Auf der Steinkaut 25
- 61352 Bad Homburg
- 06172 / 4998 135
- g.literski@t-online.de
- www.imin-kinesiologie.de

Tamara Palm**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga-Therapeut/-Meister, Dipl.-Betriebswirtin

Angebot:

- Kurse; Einzelunterricht

Kontakt:

- Guldenpfad 3a
- 61381 Friedrichsdorf
- 06007 / 9170018
- mail@palmyoga.de
- www.palmyoga.de

Barbara Wäschle**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Musiklehrerin (Violine)

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Narzissenweg 11
- 61381 Friedrichsdorf
- 06172 / 266227
- bwaeschle@web.de

Hanne Hoffmann**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Pädagogin

Angebot:

- Kurse im Familienzentrum Oberursel

Kontakt:

- Feldbergstr. 59
- 61440 Oberursel
- 06171 / 694260
- hhoffmann@fief-ev.de

Christine Berndt**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- GfG-Ausbildung zur Geburtsvorbereiterin und Familienbegleiterin (Kurse für Rückbildung, Babymassage, Eltern-Kind-Gruppe, Beckenbodentraining und PME)

Angebot:

- regelmäßige Kurse in Frankfurt (kath. Familienbildung im Nordwestzentrum www.kath-fbs-frankfurt.de)

Kontakt:

- Feldbergstr. 20
- 61449 Steinbach
- 06171 / 73275
- chberndt@gmx.net

Claire Fargère-Wolf**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in eigener Yoga-Schule

Kontakt:

- "Yoga in Falkenstein", Alt Falkenstein 41
- 61462 Königstein
- 06174 / 23249
- yogainfalkenstein@web.de
- webseite in Bearbeitung

Peter Kohlbrenner

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer BYV/IBW, Meditationskursleiter BYVG, Oberstudienrat Mathematik/Physik

Angebot:

- Einzelunterricht (Termine nach Vereinbarung)

Kontakt:

- **Yogkos** (Schule für Yoga und Meditation)
- Gravenbruchweg 71
- 63069 Offenbach am Main
- 069 / 830 713 91
- yogkos@t-online.de
- www.yogkos.de und www.yoga-offenbach.de

Anja Ritzel**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Zertifizierte Übungsleiterin "Sport in der Prävention", DTB Beckenbodentrainerin, HTV Kursleiterin Nordic Walking, Kursleiterin "Rücken Fit"

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht, sowie Seminare und Workshops in Unternehmen und Vereinen

Kontakt:

- Seligenstädter Str. 17
- 63073 Offenbach-Bieber
- 069 / 893330
- anja.ritzel@t-online.de

Maria Kirschner**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Erzieherin, Entspannungspädagogin, Stressverhaltenstrainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse der TRAUMSTUNDE im Main-Kinzig-Kreis und Rodgau/Offenbach

Kontakt:

- Südring 29
- 63110 Rodgau
- Tel. 0176 / 67759 753 oder 06106 / 6396 835
- maria-kirschner@web.de
- www.traumstunde.de.ms

Sabine Bormann-Melzer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Psychologische Beratungspraxis, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitl. Gesundheitsberaterin, Seminarleiterin für Stressmanagement, Trainerin für das Bochumer Gesundheitstraining

Angebot:

- Einzelunterricht, Kleingruppen

Kontakt:

- Ludwigstr. 82
- 63263 Neu-Isenburg
- 06102 / 864 917 und 0151 / 50129 165
- bormann@psychologische-beratung-ffm.de
- www.psychologische-beratung-ffm.de

Esther Meiß**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Trainer A-Lizenz dflv, Ernährungstrainer dflv, ÜL Kinder und Jugendliche LsbH, ÜL in der Prävention - Psychomotorik für Kinder und Jugendliche LsbH, staatlich examinierte Krankenschwester, Sportwissenschaft (9 Semester), Sportmedizin (8 Semester), Personaltraining, Ernährungsmanagement

Angebot:

- Einzelunterricht und Kleingruppen nach Terminvereinbarung

Kontakt:

- Waldstraße 142
- 63263 Neu-Isenburg
- Tel.: 06102 / 367677
- info-m3sporternaehrung@t-online.de

Klaus Nungess**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Chemiker / Präventionsübungsleiter

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse nach Vereinbarung

Kontakt:

- Im Birkengrund 4
- 63263 Neu-Isenburg / Zeppelinheim
- Tel.:069 / 69 37 61
- kusnungess@t-online.de

Hedda Jank-Mittler**Ausbildung**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Dipl. Supervisorin, Biosens

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Wingertstr. 35 H
- 63322 Rödermark
- 06074 / 885866
- bernard.mittler@gmx.de

Sibylle Bräutigam**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin, Übungsleiterin für Kinder (Breitensport)

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auch auf Anfrage

Kontakt:

- Akademiestr. 40
- 63450 Hanau
- 06181 / 3079540 (abends), 0179 / 2348705
- sibylle-1964@web.de

Ingrid Abel**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- langjährige Tätigkeit als Realschullehrerin, jetzt selbständige Seminarleiterin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Eifelweg 5
- 63456 Hanau
- 06181 / 61599
- Ingrid-Abel@T-Online.de

Claudia Stiller

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin Gesundheit und B-Lizenz Prävention

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Ringstr. Süd 25
- 63477 Maintal
- 06181 / 46919
- Claudia.stiller@gmx.net

Monika Barth

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialarbeiterin, Trauerbegleiterin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Herrnhofstraße 10
- 63526 Erlensee-Rückingen
- 06183 / 913152
- mail@loslassen-jetzt.de
- www.loslassen-jetzt.de

Birgit Hartig-Hack

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Erstes Staatsexamen – Lehramt an Förderschulen – Lernhilfe, Erziehungshilfe, Sport;
- Studium Dipl. Pädagogik – Heil und Förderpädagogik, Kooperationspartnerin der gesetzlichen Krankenkassen: DAK, KKH, AOK, TK, BARMER, BKK Taunus, GEK, Mindbody-Moving Instruktor und Lehrerin, Rückenschulleiterin DVGS e.V.; Medical Nordic-Walking DVG e.V., Präventionslizenz II –Haltung & Bewegung sowie Herz & Kreislauf DSB, A-Lizenz Kraft & Fitness Dflv e.V., Reiki-Meisterin

Angebot:

- Kurse z.B. in Mömbris, Hebammenpraxis Rundum (Frau Behl)

Kontakt:

- Langstrasse 54
- 63549 Ronneburg
- 06183 / 909060 oder Ansprechpartnerin Sabine Kühn 06109 / 501082
- mindbody-moving@es-ist-liebe.de
- www.instructors-united.com/tiggimoe_/

Jutta Schindler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Lehrkraft an Schulen im Gesundheitswesen (Gesundheits- + Krankenpfleger/innen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen, MTAs, OTAs, Arzthelferinnen) - Ausbildung + Fortbildung
- externe Vertretungskraft an allgemeinbildenden Schulen (Realschule, Integrierte Gesamtschule, Grund- und Hauptschule), Psychotherapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Sportfeld 12
- 63571 Gelnhausen
- 06051 / 471326 (incl. AB)
- juttaschindler@t-online.de

Violetta Schuba**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Sportwissenschaftlerin - Rehabilitation und Prävention als Sporttherapeutin, Ausbilderin, Trainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in Hanau und Gelnhausen

Kontakt:

- Rhönstraße 20
- 63571 7. Gelnhausen-Meerholz
- 06051 / 888 777
- sportschule-schuba@t-online.de

Almute Entfellner-Koch**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagogin

Angebot:

- Einzelunterricht und Kleingruppen

Kontakt:

- Eichelhain 12
- 63599 Biebergemünd/Wirtheim
- 06050 / 979645
- Almute.Entfellner@gmx.de

Marion Glück**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Heilpädagogin und Erzieherin, Qualifikation in Motopädagogik und Psychomotorik

Angebot:

- Regelmäßige offene Kurse (Einzel- und Gruppenangebote) in Birstein, Wächtersbach und Büdingen

Kontakt:

- Brunnenstr. 6
- 63633 Birstein / Hetttersroth
- 06054 / 2379
- Glueck-Hetttersroth@t-online.de
- Flyer mit aktuellen Kursangeboten können gerne auf Anfrage zugesandt werden

Andrea Reifschneider**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Entspannungsmassagen

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Waldstr. 41
- 63695 Glauburg/Stockheim
- 06041 / 823616
- a.hessen07@web.de

Gabriele Blank**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Angebot:

- Erthalstraße 14
- 63739 Aschaffenburg am Main
- 06021 / 9217999
- gabriele.blank@freenet.de

Udo Först**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Pädagoge

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Angebot:

- Stadelmannstr. 21
- 63739 Aschaffenburg
- 06021 / 3696440
- foerst@kua-gmbh.de
- www.kua-gmbh.de

Bettina Röckl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplompädagogin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Berliner Allee 15
- 63739 Aschaffenburg
- 06021 / 439 33 05
- bettina.roeckl@entspannung-aschaffenburg.de
- www.entspannung-aschaffenburg.de

Eva-Maria Wissel**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus

- Diplom-Pädagogin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Praxis: Christian-Schad-Str. 3
- 63743 Aschaffenburg
- 06021 / 26126
- info@wissel-beratung.de
- www.wissel-beratung.de

Sabine Schübler

Ausbildung:

- PME für Kinder
- Krankenschwester in einer Kinderarztpraxis

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Katzenmarkt 14
- 63762 Großostheim
- 06026 / 7677
- dres.schuessler-weigand@online.de
- www.kinderaerzte-grossostheim.de

Monika Knüpf-Laslop

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Päd., freiberuflich tätig

Angebot:

- Kurse

Kontakt:

- Im Steinetz 2 e
- 638347 Sulzbach bei Aschaffenburg
- 06028 / 21589
- MonikaKnuepf@aol.com

Ilona Paukert-Kneuper

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Sozialarbeiterin, Familienberatung, Kinder-Yogalehrerin KY

Angebot:

- Kurse in Einrichtungen (wie Kindergärten/Schulen) und Einzelunterricht

Kontakt:

- Philipp-Röth-Weg 4
- 64295 Darmstadt
- 06151 / 315618
- ilona@kneuper.de

Sandra Noé

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpädagogin

Angebot:

- Einzelunterricht, Hausbesuche, Angebote für Familien

Kontakt:

- Ringstr. 74
- 64297 Darmstadt
- 0615 / 494786
- noesa@noelani.de

Anja Körner

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Bankfachwirtin, Übungsleiterin im Sportverein

Angebot:

- fortlaufender Kurs beim Sportverein www.djk-scc-pfungstadt.de; weitere Angebote auf Anfrage

Kontakt:

- Königsberger Straße 9
- 64319 Pfungstadt
- 06157 / 4446
- anjaneugebauer@nexgo.de

Ralph J. Manger

Ausbildung:

- PMR für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Berater, Trainer und Coach, Persönlichkeitsentwicklung im privaten und professionellen Umfeld

Angebot:

- regelmäßige offene Kurse, geschlossene Kurse für Gruppen, Vereine oder Unternehmen und Einzelunterricht. Auf Anfrage können die geschlossenen Kurse und der Einzelunterricht bundesweit angeboten werden.

Kontakt:

- Vor der Grube 7
- 64331 Weiterstadt
- 06150 / 186850
- info@manger-web.de
- www.manger-web.de

Andrea Roth

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Kurse bei VHS Darmstadt und privat, Einzelunterricht möglich

Kontakt:

- Falltorstrasse 14
- 64331 Weiterstadt
- 06150 / 53132
- andrearoth@online.de

Dagmar Blanz

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin in der Prävention im Verein

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht möglich

Kontakt:

- Waldstraße 12 B

- 64342 Seeheim-Jugenheim
- 0 62 57 / 8 38 03
- dagmarblanz@aol.com

Christa Lammersdorf

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Lehrerin, Wellness-Beraterin

Angebot:

- Gruppenunterricht

Kontakt:

- Im Sanktwendel 14
- 64342 Seeheim-Jugenheim
- 06257 / 903253
- clammersdorf@web.de

Elke Margarete Schneider

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Wellness-Beraterin (IHK), Goldschmiedemeisterin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Mozartstraße 28
- 64347 Griesheim
- 06155 / 3876
- marniewsb@t-online.de
- www.marnie.de

Rukhsana Farid

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Gesundheitslotsin / B.A. (mit besonderer Erfahrung in der Begleitung von Senioren und demenzkranken Menschen)

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Georg Büchner Str. 22
- 64354 Reinheim
- 06162 / 807935
- Rukhsana.farid@gmx.de

Dorothea Buchmann-Ehrle

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Gymnasiallehrerin: Musik, Französisch, Gesundheitsbildung, Mediation, Koordinatorin Schule und Gesundheit, Fastenleiterin

Angebot:

- Kurse in der Oberstufe der Schule und in Fastengruppen

Kontakt:

- Nieder-Modauer Weg 5g
- 64367 Mühlthal
- 06151 / 146268
- d.buchmann-ehrle@gmx.de

Ingrid Wollseifer-Vogler**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Apothekerin für Klinische Pharmazie

Angebot:

- regelmäßige Kurse bei unterschiedlichen Anbietern und freie Kurstätigkeit; Einzelunterricht

Kontakt:

- Thüringer Straße 24
- 64380 Rossdorf
- 06154 / 695970
- entspannter-leben@vr-web.de
- www.entspannter-leben.de.vu

Regina Niesik**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Pädagogische Fachkraft - zus. Ausbildung "Praktische Psychologie"

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Amselweg 1
- 64390 Erzhausen
- 0151-17830637
- info@pme-erzhausen.de
- www.pme-erzhausen.de

Jens Laumann**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Lehrer, Präventionsübungsleiter

Angebot:

- regelmäßige Kurse beim TTC Messel

Kontakt:

- Holzhäusergasse 16
- 64409 Messel
- 06159 / 717530
- jl2006@t-online.de
- ttc-messel.de

Judith Werner**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50 plus
- Übungsleiterin im Sportverein

Angebot:

- regelmäßige Kurse im Sportverein

Kontakt:

- Elsa-Brandström-Weg 2
- 64560 Riedstadt/ Wolfskehlen
- 06158 / 975737
- judi_werner@web.de

Gabriele Leinberger**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplom Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin (DGSF), Beraterin für Psychotraumatologie (DIPT)

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Ruwerstraße 2
- 64572 Büttelborn
- 06152 / 81265 oder 0177 / 7884279
- gabriele.leinberger@t-online.de

Susanne Krantz**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin (Kinder und Jugendheim), Ausbildung in systemischer Familienberatung

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse

Kontakt:

- Im Gräsig 8
- 64711 Erbach
- 06062 / 266342

Doris Krämer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Friedrich-Ebert-Str. 84
- 64720 Michelstadt
- 06061 / 3648 (ab 20 Uhr)

Nathalie Pohl-Grolik**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Krankenschwester in der Psychiatrie, z.Zt. in Heilpraktikerausbildung

Angebot:

- Einzelunterricht und Kleingruppen (max. 4 Kinder/Jugendliche) nach Absprache

Kontakt:

- Nordring 70
- 64807 Dieburg
- 06071 / 82 99 27
- natzge0209@freenet.de

Ulrich Keil**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- MBSR-Lehrer
- Kurse und Einzelunterricht, auch auf Anfrage

Kontakt:

- Heinrich-Heine-Str. 2
- 64823 Groß-Umstadt

- 06078 / 5191
- mbsr-umstadt@web.de
- mbsr-umstadt.de

Pia Staudt

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.Finanzwirtin und Trainer B Westernreiten (DOSB)

Angebot:

- Kurse oder Einzelunterricht , je nach Nachfrage

Kontakt:

- Ziegelwaldweg 7
- 64823 Gross-Umstadt
- 01711 / 964 303
- frekja-bleikala@t-online.de
- www.piastaudt.de

Lutz Rühl

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Bandbetriebswirt, Heilpraktiker Psychotherapie

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Pellwormer Str. 47
- 64839 Münster
- 0178 / 5211094
- lr.pem@arcor.de

Karin Fachinger

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Praxis für Psychotherapie HPG, Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie und Systemische Beratung und Therapie

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Seybertstr.3
- 65191 Wiesbaden-Bierstadt
- 01578 / 925 19 59
- karin.fachinger@t-online.de
- www.psychotherapie-fachinger.de

Gerhard G. Schmey

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Psychologe

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Leibnizstr. 27
- 65191 Wiesbaden
- 0611 / 562982

- gschmey@mpu.biz
- www.mpu.biz

Cornelia Bütow

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Nerotal 1 c
- 65193 Wiesbaden
- 0611 / 526323
- cornelia.buetow@dwmt.de

Beate Krist

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Tätigkeit als freischaffende Schauspielerin u.a. in Schwetzingen, Landshut, Erfurt und Hanau Tätigkeit als Trainerin u.a. für Daimler AG, GTZ und Osterberginstitut Tätigkeit als Coach u.a für Daimler AG , Ausbildung zur Schauspielerin an der Akademie für darstellende Kunst, Zusatzstudium Musical (AdK Ulm), Ausbildung zur Trainerin an der Hochschule für Wirtschaft und Politik Hamburg

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Werderstraße 10
- 65195 Wiesbaden
- 0611 / 9450633 oder 0177 / 8908464
- bkrist@gmx.de
- www.beate-krist.de

Christoph A. Diede

Ausbildung:

- PME Erwachsene
- Sportlehrer, Physiotherapeut

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Steinchen 12
- 65388 Schlangenbad
- 06129 / 502583
- 0157 / 77917441
- info@koerperundsein.de
- www.koerperundsein.de

Elisabeth Falkenstein

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Familienpädagogin in eigener Praxis

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Würzburger Straße 1

- 65205 Wiesbaden-Delkenheim
- 06122 / 935151
- elisabeth.falkenstein@gmx.de

Kurt Johann Nippa

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer, Pädagoge, Dorn/Breuß-Therapeut

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse

Kontakt:

- Pfingstwiesenstraße 1
- 65207 Wiesbaden-Medenbach
- 06122-76179
- kujoni@gmx.de

Gabriele Schmiedgen

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin Psychotherapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse, auch Einzelunterricht

Kontakt:

- Buchenweg 6
- 65510 Idstein
- 06126 / 956 124
- gabriele@schmiedgen.de
- www.therapie-idstein.de

Klaus Polzer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer BDY/EYU

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse

Kontakt:

- Am Heideborn 10
- 65527 Niedernhausen-Niederseelbach
- 06127 / 7039859
- conradi.polzer@t-online.de
- www.polzer-yoga.de

Ute Hitzeroth

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage
- Kontakt:
- Taunusstrasse 14
- 65529 Waldems-Esch
- 0173 / 5285933
- ute@hitzeroth.de

Martina Dehm**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Integrative Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychotherapeutische Praxis, Paar- und Lebensberatung, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Beratung, Begleitung, Bildung, Psychotherapie

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse

Kontakt:

- Auf der Unterheide 40
- 65549 Limburg/Lahn
- 06431 / 9770363
- info@martinadehm.de
- www.martinadehm.de

Stefan Preußner**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Polizeitrainer / Übungsleiter Gerätturnen / Übungsleiter Sport in der Prävention

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Grebenstraße 6
- 65558 Oberneisen
- 06430 / 1399 oder 0177 / 346 5228
- preusserstefan@freenet.de

Brigitte Ohde**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Entspannungspädagogin, Zertifizierte Kursleiterin für Autogenes Training Grundstufe, Zertifizierte Kursleiterin für Entspannung für Kinder, Klangschalenmassage
- regelmäßige Entspannungskurse für alle Altersklassen in der Gruppe sowie im Einzelkontakt

Kontakt:

- Malawistraße 4
- 65618 Selters-Haintchen
- 06475 / 911970 oder 0151 / 2235 9437
- brigitte_ohde@web.de
- www.finde-deineruheoase.de

Susanne Nagel**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Staatsexamen Lehramt Gymnasien (Englisch/Französisch), Abschluss Operschule (Musikhochschule Stuttgart), Praxis für Psychotherapie (HP),

Angebot:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche

Kontakt:

- Am Sonnenhang 11
- 65719 Hofheim am Taunus
- 06192 / 96 12 800
- susanne.glauner@web.de

- www.psychotherapie-susanne-nagel.de

Michael Porcher

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Reiki-Meister/Lehrer

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Kasernbach 11
- 65719 Hofheim-Langenhain
- 06192 / 6399
- m.porcher@gmx.de
- www.michaelporcher.de

Carmen Gritschke

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Tätigkeit/Ausbildungshintergrund: Dipl. Sozialarbeiterin, derzeitig tätig in der Beratung

Angebot:

- mehrmalig Kurse im Jahr i.d. Regel an der VHS, auf Anfrage auch im Betrieb oder Einzelunterricht

Kontakt:

- Platanenweg 4, Kursort Feldstr.4
- 65835 Liederbach a. Ts. /Main-Taunus-Kreis
- 06196 / 5255305
- roca.gr@web.de

Susanne Müllner

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Religionspädagogin und Psychodramatikerin, Krankenschwester, aktuelle Tätigkeit in Schule, Erwachsenenbildung und Gesundheitsprävention; freiberuflich tätig seit 2010

Angebot:

- Regelmäßige Kurse (von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt, Einzelunterricht auf Anfrage)

Kontakt:

- Antoniterstr. 1
- 65929 Frankfurt
- 069 / 3089622
- susanne.muellner@gmx.de

Margarete Küttner

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin

Angebot:

- Kleingruppen 4-6 Personen und Einzelunterricht

Kontakt:

- Risselsteinweg 14
- 65931 Frankfurt
- 069 / 362198

- naturheilpraxis.kuettner@t-online.de
- www.praxiskuettner.de

Sabine Ochsenhirt-Sroka

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Versicherungsfachwirtin, Heilpraktikerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Pfortengartenweg 55
- 65931 Frankfurt
- 0171 / 2670525
- sosroka@t-online.de

Inge Wied

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Fernstudium Erwachsenenbildung, Kursleiterin für Meditation, MBSR-Lehrerin (Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn)

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Waldschulstraße 88
- 65933 Frankfurt am Main
- 0176 / 91108004
- info@inge-wied.de
- www.inge-wied.de

Michael Scherer

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- von jahrelanger Selbsterfahrung zum Kursleiter

Angebot:

- regelmäßige Kurse u. Einzelunterricht

Kontakt:

- Hauptstraße 118
- 66649 Oberthal
- 0175 / 8081155 oder 06854 / 76394
- loslassen-jetzt@t-online.de
- www.loslassen-jetzt.com (im Entstehen)

Peter Draschan

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Fachkraft und Multiplikator für Erlebnispädagogik und Suchtprävention, Bildungs- und Berufsbegleiter, Übungsleiter für Entspannungstechniken und Meditation, Klangmassage, Kursleiter für Sozialtraining

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Bezirksstraße 117
- 66663 Merzig
- 06861 / 937511, Mobil. 01577 / 1825220

- draschan@arcor.de
- www.klänge-und-mehr.de

Annette Pina Guillen

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin, Spielleiterin für Jeux Dramatiques

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse (auch auf Anfrage)

Kontakt:

- Nietzschestr. 6
- 67063 Ludwigshafen
- 0621 / 6371297, 0176 / 240 25582
- tom-annette@freenet.de

Andrea Schnauber-Wieland

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin (SKA), Nordic-Walking-Instruktorin (SKA), Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

Angebot:

- Kurse

Kontakt:

- Bergstr. 13 E
- 67067 Ludwigshafen
- 0621 / 55 36 81
- andrea.wieland@arcor.de

Gabriele Kettenhofen

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Fachkrankenschwester für Innere und Neurologie, Weiterbildung "Systemische Beratung" am Institut für Familientherapie in Weinheim, Studiengang Pflege- und Gesundheitswissenschaften mit Abschluß "Dipl. Pflegewirtin (FH)

Angebot:

- Kurse für pflegende Angehörige, Kurs für Mitarbeiter in der Klinik, Einzel- und Gruppenkurse auf Anfrage

Kontakt:

- Am Rübsamenwühl 24
- 67346 Speyer
- 06232 / 63230, Fax: 06232 / 63220
- gabi@kettenhofen.com

Christian Roland

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl.-Psychologe; Systemischer Therapeut und Berater (SG); Leiter einer Erziehungsberatungsstelle

Angebot:

- Regelmäßige Kurse (auch auf Anfrage) und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Busenhübel 7g
- 67685 Weilerbach
- 06374 / 995351
- Christian_Roland@web.de

Rosemarie Lipp

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Zertifizierter Coach beim DVCT, tätig als Integrationscoach

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Birkenweg 3
- 69483 Wald-Michelbach
- 06207 / 923 553
- lippros@gmx.de

Postleitzahl 7:

Andrea Richter

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Musikpädagogin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Stitzenburgstr. 17
- 70182 Stuttgart
- 0711 / 24 13 65
- info@mbsr-richter.de
- www.mbsr-pme-stuttgart.de

Gabriela Madlen Albrecht

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- staatl. Fachlehrerin für Sport/TW, Übungsleiterin für Yoga und Ausdauer (STB), Qi Gong

Angebot:

- Kurse in Gerlingen, Einzelunterricht

Kontakt:

- Postfach 300266
- 70469 Stuttgart
- 0711 / 8823493 (b)
- gabriela.albrecht@web.de (b), gabriela.albrecht@t-online.de (p)

Vanda Zeschick

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Kinderbetreuung bei der VHS Böblingen/Sindelfingen, Elternvertreterin in der AEG Albert-Einstein Gymnasium seit 2005

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Maichingerstrasse 17/1
- 71034 Böblingen
- 07031 / 412021
- vanda@zeschick.de

Vera Lantzsch**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin, Qigonglehrerin

Angebot:

- VHS-Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Grafenweg 5
- 71083 Herrenberg
- 07032 / 26909
- vera.lantzsch@gmx.de

Silvia Schwingl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gymnastiklehrerin, Beckenboden-Kursleiterin, Coach DVNLP, seelsorgerliche Lebensberaterin

Angebot:

- VHS-Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Herderstr.1
- 71277 Rutesheim
- 07152 / 614952
- Silvia.Schwingl@freenet.de

Christine Walther**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitspädagogin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Buocher Straße 64
- 71404 Korb
- 07151 / 937742
- cwkorb@gmx.de

Ines Dieffenbacher**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Eurythmistin, Heileurythmistin , langjährige Tätigkeit mit Kindern + psychisch-kranken Jugendlichen

Angebot:

- Einzel- und Gruppenkurse auf Anfrage (auch in 70794 Filderstadt)

Kontakt:

- Rosenstr.13
- 71640 Ludwigsburg
- 07141 / 6490020
- idieffenbacher@web.de

Doris Andrea Semper**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin für Yoga, Tanz und Entspannung

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Hermann-Essig-Straße 100
- 71701 Schwieberdingen
- 07150 / 353576, mobil 0160 / 92349 442
- E-Mail: doris2@onlinehome.de

Claudia Rüll Calame-Rosset

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Diplom Bühnen- und Kostümbildnerin, Leiterin von Theater-Improvisationskursen für Kinder

Angebot:

- Einzelunterricht auf Anfrage, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Lange Str. 27
- 72116 Mössingen
- 07474 / 377931
- ausstattungs-fuzzi@web.de

Sonja Frank-Schütt

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpraktikerin für Psychotherapie. Praxis für Psychotherapie, Entspannung & mehr...

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Gehlhalde 6
- 72532 Gomadingen
- 07385 / 966808
- Sonja-Frank-Schuettt@web.de

Ute-Ursula Burkhardt

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin und Heilpraktikerin in eigener Praxis:
- Schwerpunkte: Shiatsu, Focusing, Entspannungsverfahren, Psychoonkologie

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht in eigener Praxis; zeitweise Unterricht für eine Krankenkasse und in der VHS

Kontakt:

- Memmingerstrasse 26
- 72762 Reutlingen
- 07121 / 24656
- nfo@uub-heilpraxis.de
- www.uub-heilpraxis.de

Katja Seng

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Betriebswirtin, Yogalehrerin

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht, regelmäßige Kurse und auf Anfrage (auch für Unternehmen)

Kontakt:

- Am Teuerbrünnle 39
- 74078 Heilbronn
- 07066 / 916577
- info@katja-seng.com
- www.katja-seng.com bzw. www.zeitfürdich.com

Helga Felger**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder, PME-Kursleiterin

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Turmstr. 43
- 74321 Bietigheim-Bissingen
- 07142 / 46210
- hmf11m@web.de

Karin Reber**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Yogalehrerin, Kursleiterin PME für Erwachsene, Wellnessmassagen

Angebot:

- regelmäßige Kurse bei VHS, Sportvereine und Privat, Einzelunterricht

Kontakt:

- Alleenstr. 11/3
- 74392 Freudental
- 07143 / 259152
- yogafreudental@aol.com

Anneliese Müller**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Seit 15 Jahren Dozentin und freie Mitarbeiterin bei der VHS und Familienbildungsstätte, selbstständige Gästeführerin und Exkursionsleiterin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Reinthalerstraße 111
- 74564 Crailsheim
- 07951 / 964713
- pme.am@gmx.info
- www.hftours.de

Evelyn Zöllner**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kursleiterin Augenschule

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Reichenbucherstrasse 74
- 74821 Mosbach
- 06261 / 14667
- eyelyn-vision@hotmail.de
- www.eyelyn-augenschule.de

Andrea Fuchs-Hoheisen**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- 3 Sport- und Gymnastiklehrerin

Angebot:

- Kurse für Erwachsene

Kontakt:

- Vogesenallee 54
- 75173 Pforzheim
- 07231 / 927251
- andrea.gym@web.de

Kira Martin**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Juristin / vhs-Kursleiterin für Yoga

Angebot:

- Kompaktkurse und regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Klosestrasse 38
- 76137 Karlsruhe
- kira_martin@web.de

Dagmar Bechtold**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin

Angebot:

- Kurse für Firmen und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Luisenstr. 34
- 76344 Eggenstein-Leopoldshafen
- 0721 / 62690381
- Dagmar.Bechtold@gmx.net

Birgit Graßl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Arbeit mit der Generation 50plus
- Drogistin, GfG-Wechseljahresberaterin®, GfG-Kursleiterin für die Wechseljahre®, Nordic Walking Trainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelstunden auf Anfrage

Kontakt:

- Das Paradies 1a
- 76530 Baden-Baden
- 07221 / 393474
- birgitgrassl@aol.com

Karin Federle**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sport-und Gymnastiklehrerin mit pflegerischem Bereich

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Zum Spermel 7
- 76698 Ubstadt-Weiher
- 07253 / 33931
- Karin@rsc-federle.de

Hildegard Weber**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin B-Lizenz Sport in der Prävention

Angebot:

- regelmäßige Kurse VHS Lahr

Kontakt:

- Kahlenbergstr. 6
- 77975 Ringsheim
- 07822 / 2248
- hildegard.web@t-online.de

Notburga Rospleszcz**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Übungsleiterin in Prävention(Herz-Kreislauf, Stütz-und Bewegungsapparat) und Rehabilitation, (Diabetes u. Herzsport, Stütz-u. Bewegungsapparat)

Angebot:

- Kurse im Sportverein, Rehabilitationssportverein, VHS

Kontakt:

- Im Götzbach 1
- 77955 Ettenheim
- 07822 / 2798
- URospleszcz@t-online.de

Monika Trautmann**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpraktikerin, Entspannungstrainerin, Diplom Biologin

Angebot:

- regelmäßige Kurse bei Volkshochschulen und privat, Einzelunterricht

Kontakt:

- Rheinstraße
- 77866 Rheinau-Freistett
- 07844 / 2068
- Monika-Trautmann@web.de

Elsa Kienle**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Qigong- und Tai Chi Lehrerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Robert-Koch-Straße 5
- 78464 Konstanz
- 07531 / 55391
- WalterKienle@AOL.com

Peter Nagel

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Arzt, Dozent in der medizinischen Erwachsenenbildung

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Sundgaullee 15
- 79114
- Freiburg
- 0761 / 80 95 484
- peternagel.freiburg@web.de

Patricia Holz

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Musiktherapeutin, Dipl. Musikpädagogin und Feldenkraislehrerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Thomas-Mann-Str. 7
- 79211 Denzlingen
- 07666 / 943351
- patricia.holz@web.de

Christa Doll

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zusatzausbildung in Kunsttherapie, Eheberaterin, LRS-Förderung, Künstlerin (Filz- und Papierkunst) und Dozentin bei verschiedenen Institutionen (PH Freiburg, KHF, VHS, Bildungswerk, Akademie für Schulkunst, Schulen vor Ort, Leitung von Kinder- und Erwachsenenkursen, Gesundheitsprävention in Schulen, Künstlerische Angebote bei Senioren, mit Menschen mit Behinderung und in der Erwachsenenbildung. Eigenes Atelier

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Kontakt:

- Im Großacker 8
- 79249 Merzhausen bei Freiburg
- 0761 / 404557
- christa08@fam-doll.de
- www.fam-doll.de

Postleitzahl 8:

Barbara Kempfski

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- CTA, praktizierende Heilpraktikerin

Angebot:

- Einzelunterricht, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Marktplatz 4
- 85250 Altomünster
- 08254 / 994730
- barbarakempfski@web.de
- www.heilpraxis-kempfski.de

Jessica Treffler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Inhaberin: frischkunst – Atelier für Kunst und Therapie
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Kunsttherapeutin

Angebot:

- Einzelunterricht, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Beethovenstr. 6
- 86150 Augsburg
- 0821 / 8851912
- info@frischkunst.de
- www.frischkunst.de

Petra Radlow

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Kinderkrankenschwester, Sozialwirtin, Pflegepädagogin in Ausbildung (FH)

Angebot:

- regelmäßige Kurse an der VHS Friedrichshafen, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Obere Mühlbachstr. 8/1
- 88045 Friedrichshafen
- 07541 / 43235
- fam.radlow@gmx.de

Judith Teufel

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Feldenkrais-Lehrerin in eigener Praxis

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Grabengasse 6
- 88400 Biberach
- 07351 / 189580
- info@praxis-judith-teufel.de
- www.praxis-judith-teufel.de

Manfred Laib**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- staatlich anerkannter Heilerziehungspfleger, Reittherapeut IPTH, TGT® Bodenschule Trainer

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kontakt:

- Pfeifferhof 1
- 88430 Rot-Haslach
- 08395 / 94110
- pfeifferhof@email.de
- www.progressive-muskelentspannung-pme-pmr.de

Silke Laib**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Ergotherapeutin, Kunsttherapeutin, Reitpädagogin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Pfeifferhof 1
- 88430 Rot-Haslach
- 0160 / 3528471
- sihauk@web.de
- www.silke-laib.de

Postleitzahl 9:**Käthe Prohaska****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- System. Paar-und Familientherapeutin, Dipl. Sozpäd.(FH)

Angebot:

- fortlaufende Kurse, Tageskurse, WE-Kurse

Kontakt:

- Andorf 2
- 90599 Dietenhofen
- 09828 / 662
- k.prohaska@pro-le.de
- www.paar-und-familien-therapie.de

Ilona Hopf**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Bussardweg 17
- 92353 Postbauer-Heng
- 09188 / 30209
- info@naturheilpraxis-hopf.de
- www.naturheilpraxis-hopf.de

Dagmar Deutschländer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht

Kontakt:

- Brenner-Schäffer-Str. 60
- 92637 Weiden
- 0961 / 4161487
- Dagmar.Deutschlaender@web.de

Gunter Jachmann**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- In der Au 7
- 96224 Burgkunstadt
- 09572 / 378882
- info@JachmannGunter.de
- www.JachmannGunter.de

Katrin Klein**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Auweg 5
- 96224 Burgkunstadt
- 09572 / 609830
- kati-gerne-klein@web.de

Carola Schießer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- M.A., Pädagogik, Psychologie; Diplom-Ökotrophologin; langjährige Kursleitertätigkeit in der Gesundheits- und Erwachsenenbildung

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung, Hausbesuche

Kontakt:

- Lehmgrubenstr. 22
- 97299 Zell bei Würzburg
- 0931 / 46 24 21
- carola.schiesser@web.de

Aus rechtlichen Gründen sind wir zu folgender Aussage gezwungen:

Dr. Cornelia Löhmer hat keinerlei Einfluss auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung und auf die Inhalte der gelinkten/verknüpften Seiten. Deshalb distanziert sie sich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten /verknüpften Seiten, die nach der Linksetzung verändert wurden. Diese Feststellung gilt für alle innerhalb des eigenen Internetangebotes gesetzten Links und Verweise sowie für Fremdeinträge in vom Autor eingerichteten Gästebüchern, Diskussionsforen und Mailinglisten. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte und insbesondere für Schäden, die aus der Nutzung oder Nichtnutzung solcherart dargebotener Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der Seite, auf welche verwiesen wurde, nicht diejenige, die über Links auf die jeweilige Veröffentlichung lediglich verweist.