



Bildungswerk: Kursleiterausbildung in Progressiver Muskelentspannung für Erwachsene

Erste blinde Kursleiterin ausgebildet

Vom 06.-10. März 2006 fand in der Sportschule des Landessportbundes Hessen in Frankfurt der Bildungsurlaub: „Die Kunst, im Alltag zu entspannen“ unter Leitung von Dr. Cornelia Löhmer vom Gießener Forum statt.

Unter den 18 Teilnehmerinnen und Teilnehmern war auch die Diplompsychologin Alexandra Abele, die als erste blinde Kursteilnehmerin vom Gießener Forum zur Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung ausgebildet wurde. Die neuen Kursleiterinnen und Kursleiter können ab sofort die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson mit Erwachsenen im Einzel- oder Gruppenunterricht anleiten. Finden die Kurse im Rahmen der Präventionsmaßnahmen der Krankenkassen statt, so ist für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Kurs-



Können jetzt ihr neu erworbenes Wissen in den Unterricht einbringen - die neuen Kursleiterinnen und Kursleiter in Sachen „Progressive Muskelentspannung“. Mit dabei auch Alexandra Abele, die als erste blinde Kursteilnehmerin die Ausbildung absolvierte. Foto: Bildungswerk

kostenerstattung bis zu 80 % bei ihren jeweiligen Krankenkassen möglich. Der nächste Ausbildungskurs im Bildungswerk des Landessportbundes Hessen zur Kursleiterin und zum Kursleiter in Progressiver Muskelentspannung für Er-

wachsene findet vom 18.-22. September 2006 statt. Ebenfalls im September wird unter Leitung von Dr. Cornelia Löhmer ein Ausbildungskurs in Progressiver Muskelentspannung für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Bildungswerk des Landessportbundes angeboten. Für beide Ausbildungskurse kann Bildungsurlaub beantragt werden.

Darüber hinaus sind die Fortbildungen vom Institut für Qualitätsentwicklung des Hessischen Kultusministeriums akkreditiert, so dass hessische Lehrkräfte jeweils 40 Leistungspunkte für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten.

Dr. Cornelia Löhmer