

# PME-Supervision

## Vertiefungs- und Supervisionstag für PME-Kursleitende

Der Vertiefungs- und Supervisionstag richtet sich an alle Kursleitenden für Progressive Muskelentspannung, die ihre Ausbildung beim Giessener Forum absolviert haben.

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Neue Trends in der Progressiven Muskelentspannung
- Vertiefung inhaltlicher Aspekte der PME
- Klärung methodisch-didaktischer Fragen
- Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen
- PME-Anleitung neu erleben
- Material- und Ideenbörse  
(Bitte geeignete Kurs-Materialien mitbringen und Texte im Vorfeld mailen an: loehmer@giessener-forum.de)
- Zeit für Kontakt, Kennenlernen und Kooperation



### Voraussetzung

Für die Teilnahme am Vertiefungs- und Supervisionstag ist eine Ausbildung zum PME-Kursleitenden für Kinder und Jugendliche **oder** für Erwachsene beim Giessener Forum Voraussetzung.

### Zertifikat

Der Weiterbildungstag schließt mit einer Bescheinigung über die Teilnahme ab und dokumentiert die Inanspruchnahme von Supervision und Fortbildung auf dem Themengebiet der Progressiven Muskelentspannung.

### Referentin



#### **Dr. Cornelia Löhmer, M.A.**

Seit über 20 Jahren selbstständige Trainerin, Beraterin und Coach. TZI-Gruppenleiterin (RCI.int), Yogalehrerin (khyf), MBSR-Lehrerin, Kursleiterin und Ausbilderin für Progressive Muskelentspannung (Kinder, Jugendliche und Erwachsene). Mitbegründerin und wissenschaftliche Leiterin des Giessener Forums ([www.giessener-forum.de](http://www.giessener-forum.de)).

Publikationen im Klett-Cotta Verlag gemeinsam mit Rüdiger Standhardt:

- Die Kunst, im Alltag zu entspannen. Einübung in die Progressive Muskelentspannung. Mit Hör-CD, 3. Aufl. 2010
- TZI – Die Kunst, sich selbst und eine Gruppe zu leiten. Einführung in die Themenzentrierte Interaktion, 3. Aufl. 2010

### Ort

Sportschule des Landessportbundes Hessen e.V., Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

**Termin: 09. Dezember 2011 (Kurs 21721 – bitte bei der Anmeldung angeben)**

jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr

### Gebühr

95,— EUR inkl. Teilnehmerunterlagen und Zertifikat

### Teilnehmerunterlagen

Die Teilnehmerunterlagen enthalten eine schriftliche Material- und Ideensammlung. Ich bitte daher alle Teilnehmenden, mir im Vorfeld (vier Wochen vor Seminarbeginn) geeignetes Kursmaterial, Texte, Geschichten, Literaturhinweise und Ideen zur Kursgestaltung zu mailen ([loehmer@giessener-forum.de](mailto:loehmer@giessener-forum.de)). Ich werde dieses Material für alle vervielfältigen.

## Anmeldung

Bildungswerk des Landessportbundes Hessen e.V.  
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt  
Tel. 069 / 6789-220, Fax: 069 / 6789-306  
online: [www.sport-erlebnisse.de](http://www.sport-erlebnisse.de)



## Verpflegung

Sie haben die Möglichkeit, in der Kantine der Sportschule Mittag- und Abendessen zu nachfolgenden Preisen wahrzunehmen:  
Mittagessen: EUR 8,00, Abendessen: EUR 6,00

## Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in der Sportschule des Landessportbundes Hessen  
Tel.: 069/6789-400 (Rezeption) Bitte Übernachtungswunsch bei Anmeldung mit angeben; wir übernehmen dann die Reservierung für das entsprechende Zimmer.  
Preise (pro Person und Tag, incl. Frühstück):  
EUR 41,00 (Einzelzimmer), EUR 31,00 (Doppelzimmer)

✂-----

## ANMELDUNG

Kurs-Titel: <b>PME-Supervision – Vertiefungs- und Supervisionstag für PME-Kursleitende des Giessener Forums</b>		
Kurs-Nr.:	Kurs-Ort: <b>Frankfurt / Main</b>	Veranst.-Datum
Kurs-Teilnehmer/in Name, Vorname:		
Straße, Haus-Nr.:		
PLZ, Wohnort:		
Tel.: (tagsüber):	Geb.jahr:	
E-Mail-Adresse:		
Beruf:	Gebühr:	
Die beiliegenden Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen, und ich erkenne sie an.		
Ort, Datum	Unterschrift (bei Jugendl. u. 18 J. Erzberechtigte)	
Mitglied im Sportverein: ja / nein	Übungsleiter/in: ja / nein	

Mit der Weitergabe meiner Anschrift + Tel.-Nr. an Kursteilnehmer zur Bildung einer Fahrgemeinschaft bin ich einverstanden ja / nein